

## Kuesioner Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia

### Petunjuk :

Pilihlah salah satu jawaban yang Anda rasa paling benar, dengan memberi tanda (√) pada salah satu kolom '**Benar**' atau '**Salah**' di bawah ini:

### Identitas

Nama :

Umur :

Kelas :

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Kelompok yang paling beresiko menderita anemia defisiensi besi adalah remaja putri		
2	Penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia defisiensi besi daripada remaja putra adalah karena remaja putri kehilangan darah akibat peristiwa haid setiap bulannya		
3	Bahan makanan/minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi adalah daging dan sayur		
4	Bahan makanan yang paling banyak mengandung zat besi adalah buah-buahan segar		
5	Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah minum teh/kopi bersamaan sewaktu makan		
6	Dampak anemia defisiensi besi terhadap remaja putri adalah selalu terlambat datang bulan		
7	Makanan yang paling banyak mengandung zat besi adalah daging hewani		
8	Zat besi adalah zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan darah (pembentukan hemoglobin)		
9	Makanan yang paling banyak mengandung zat besi adalah kelompok makanan yang berasal dari daging hewan		
10	Tablet zat besi (Fe) baik dikonsumsi bersamaan dengan teh/kopi		